



令和5年 10月分献立表

家庭数

(給食回数 20回)

北本市教育委員会
北本市立南小学校

Main table with columns for date, menu items, ingredients, allergen information, and energy/nutrient values. Includes rows for various days of the month.

Table showing detailed allergen information for various menu items, listing ingredients and allergen types like wheat, soy, and eggs.

作ってみよう★給食メニュー

豚肉とかぼちゃのカレー炒め 4日実施

Recipe details for '豚肉とかぼちゃのカレー炒め' including ingredients, quantities, and cooking instructions. Includes a note about pumpkin availability and a small illustration of a pumpkin character.

10月21日(土) セレクトドリンクについて
「コーヒー牛乳」または「いちご牛乳」のどちらか1つ、事前選んだものを当日の飲み物とします。

今月の北本産野菜の使用予定 「さつまいも・ねぎ・人参・大根・里芋・キャベツ」

○印は、箸を持ってくる日です。都合により食材や献立を変更することがありますので、ご了承ください。アレルギー表示義務7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)について記載してありますが、同一ラインで製造している商品についてのアレルギー表示は記載してありません。また、献立表に記載されていない微量の食材もありますので、献立表は、あくまでも参考資料としてご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。 献立担当 北本市学校栄養士会