



北本市立南小学校だより

わかみどり

URL <http://minami.city.kitamoto.lg.jp>

令和7年2月号

〒364-0032

北本市緑3丁目387番地

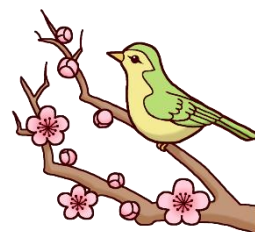
TEL 048-591-4709

FAX 048-591-5802

学校教育目標 **みんな なかよく みどりの学校** 「かしこく げんきな 南っ子」

立春を迎えて

校長 酒井 一昭



2月に入り、まだまだ寒さが続いています。暦の上では2月3日は「立春」で春の始まりです。春も近づいてきていることを考えると、少しうれしくなります。でも、そろそろ花粉症に悩まされる季節も始まります。最近では「1年中花粉症で…」という方も多いようです。風邪と症状が似ている場合もありますが、10日以上症状が改善されない時は花粉症の可能性が高いそうです。花粉症はアレルギー症状の一種で、アレルギーの原因がはっきりすれば予防や治療ができるので、早めに病院で受診しましょう。

「立春」の前の日が「節分」です。そして、「節分」の行事といえば「豆まき」が多く地域で行われています。これは、宮中で節分に行われていた「追儺（ついな）」という鬼払いの行事が広まったものだそうです。

私も幼少時に「鬼は外、福は内」と豆まきをしたことを思い出します。誰もいないはずの夜の庭先にむやみに豆をまき、家の中にもまき散らしてよい、というなんとなく楽しい行事です。「豆まき」の後には、節分の豆を年齢の数（または年齢の数+1個）だけ食べることで、無病息災を願うというのも良く知られています。小さい頃は少ししか食べられず、大人がうらやましかつたことを思い出します。

「豆まき」は家族がそろって行うことが定番です。家族と楽しいひと時を過ごすこともとても良いことだと思います。家族そろって「福」を招き入れることができるといいですね。



ところで、「豆まき」に使う「大豆」は良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。この機会に、今年一年の自分やまわりの人の健康を祈りながら楽しく豆まきをし、豆を食べてみてください。そして、風邪を引かない丈夫な体づくりをしましょう。家族みんなで「健康」という「福」になれるといいですね。

新入生の保護者に向けた「7つのお願い」（入学説明会より）

1月30日（木）に行われた新入生の保護者を対象にした「入学説明会」で、「校長あいさつ」を行った中で紹介した「7つのお願い」です。

- 1 他の人を思いやる気持ち、我慢することの必要性を教えましょう。
- 2 子供の声に耳を傾け、寄り添い、よいことをした時は褒め、悪いことをした時は、毅然と正しましょう。
- 3 家族一緒に食事を大切にし、家庭内の仕事を分担させて、その頑張りを認め、家族の一員としての自覚を育てましょう。
- 4 子供との約束は努めて守り、実行するよう心掛けましょう。
- 5 自分を向上させようと努力している時は、励まし応援しましょう。
- 6 学校に行く時、学校から帰った時は、家族の誰かが見送り、出迎えるように努めましょう。
- 7 休日を利用して社会体験や奉仕体験、自然体験など、様々な体験をさせましょう。

新入生に限らず、これらの内容は、御家庭で身につけることができると子どもたちの大きな力となります。それらを基にして、子どもたち一人一人にとってよりよい学校教育をつくりあげていきたいと考えております。