



北本市立南小学校だより

わかみどり

URL <http://minami.city.kitamoto.lg.jp>

令和8年 5月号

〒364-0032

北本市緑3丁目387番地

TEL 048-591-4709

FAX 048-591-5802

学校教育目標 **みんな なかよく みどりの学校** 「かしこく げんきな 南っ子」

毎月第3水曜日は「Yesデー」 校長 酒井一昭

校庭の木々の緑がさわやかに感じられる季節となりました。進級してからまもなく1か月が経とうとしています。子どもたちは新しい教室や先生、友だちにも慣れてきました。心機一転、学校が明るく活気づいているようです。

本校では、児童の健全育成や学力向上の一環として、児童会が主体となって、毎月第3水曜日を基本に「Yesデー」の取組を推進しております。

「Yesデー」とは、平成30年に行われた「北本スマイル会議」（小中学生の代表が議員として市の行政に質問や提案を行う会議）において採択された北本スマイル宣言の「進んで、前向きに取り組む北本っ子」を受けての取組です。従来あった、「ノースリー」（ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホ）の取組を一步進め、「ノースリー」で生まれた時間を有効活用し、自分で決めた目標に向かって前向きに取り組もうというものです。例えば、「読書しよう」「自主学習しよう」「家のお手伝いしよう」「早く寝よう」「家族との会話を楽しもう」などを進んで行おう、という趣旨の取組です。

具体的な内容としては「児童が自ら考えた目標や取組内容に進んで取り組む（読書、お手伝い、自主学習、運動、早寝 など）」「どんな目標を立てるか、日頃の状況はどうかなどを家族で話し合う」「学校でも、児童の取組の評価をしたり友だち同士での共有を促したりする」などです。

この「Yesデー」については、別の通知にて紹介しておりますのでご確認ください。ぜひこの機会に、家庭での過ごし方についてご家族で話し合い、実践していただけると幸いです。

また、毎週水曜日の朝には、計画委員がアルミ缶を回収しています。こちらにご協力いただくと大変助かります。よろしくお願いいたします。

子どもたちの体調管理にご協力ください

4月にもかかわらず「今日は真夏日となりました」とのニュースを聞きました。暑さに体が慣れず、体調を崩している児童もいます。ご家庭では、食事や睡眠・休憩などを十分にとることで、健康な体を維持できるようご協力をよろしくお願いいたします。学校でも、子どもたちの体調の変化には注視し、声をかけ、状況によっては保健室で休ませるなど配慮してまいります。

学校施設として、教室には空調設備が設置されており、状況に合わせて利用しています。今年度からは体育館にも空調が設置されました。効果的に利用してまいります。ご家庭でも、体温調節がしやすい服装を身に付けさせたり、多めの水分を持たせたりするなどのご協力をお願いします。

5月も元気に過ごしましょう

5月ごろから疲れやすい、胃痛やめまい、朝起きられないなど、いわゆる「五月病」と言われる症状が出てくるお子さんがいます。大型連休が終わったぐらいから、学校に行きづらくなる子も出てきます。

4月はいい緊張感の中で過ごし、5月の連休を迎え、少しほっとする瞬間に一気に疲れが出てくることもあるようです。その疲れがもやもやとした気持ちのまま学校に行き、何かしらの大きなストレスを受け、それに本人が耐えられなくなったときに教室に入れなくなったり、学校に行けなくなったりすることが多いようです。

ご家庭でも子どもたちの様子を見届けていただくと助かります。もしかして、と思った際には、担任もしくは学校まで早めにご相談ください。また、規則正しい生活を送っていただき、元気よく学校生活が送れるようご配慮ください。連休中もできるかぎり規則正しい生活をしていただくと、不安定感が少なくなると思います。

お願い事ばかりで申し訳ございません。子どもたちの健やかな成長のため、ご協力をお願いします

