



北本市立南小学校だより

わかみどり

URL <http://minami.city.kitamoto.lg.jp>

令和8年 7月号

〒364-0032

北本市緑3丁目387番地

TEL 048-591-4709

FAX 048-591-5802

学校教育目標 **みんな なかよく みどりの学校「かしこく げんきな 南っ子」**

みんなの願いが叶いますように・・・

校長 酒井 一昭



7月に入り、七夕の季節を迎えました。七夕は、むかし中国から伝わったお話がもとになっています。はた織りの上手な織姫と、働き者の彦星が、仲良くしすぎて仕事をおろそかにしてしまい、天の川をはさんで離れて暮らすことになったと言われています。けれども、心を入れ替えて一生懸命努力したので、そのごほうびに年に一度だけ会えるようになったということです。このお話には、「願いを持つだけでなく、叶えるための努力が大切」という思いが込められています。

学校では、1年生はアサガオ、2年生はミニトマトを育てています。「大きなあれ」「おいしく育ちますように」と願いながら、水をあげたり、日当りを気にしたりして、暑い日もお世話を続けています。すぐには花が咲かなくとも、実がなくても、毎日大切に世話をすることで、植物や野菜たちは少しずつ成長しています。子どもたちの夢や目標も、同じように、毎日の小さな積み重ねがきっと形になっていくのだと思います。

1学期も残りわずかとなりました。ご家庭でも、お子さまの小さな頑張りと成長をそっと認めて、「がんばっているね」「すごいね」と声をかけていただけたら嬉しいです。そして、七夕の夜空を見上げながら、ご家族でこれからの願いを語り合ってみてください。子どもたちの願いが、努力とともに輝き、いつの日か叶いますように・・・・・・。

「暑さ対策」と「寝不足解消」



気温や湿度の高い日が続く季節となりました。学校では、各教室だけでなく、本年度からは体育館でエアコンが稼働を始めました。機械に頼るだけでなく、子どもたちに対しても、元気に安全に過ごせるよう、こまめな水分補給や適切な休憩時間の確保の声掛け、教室内の換気や温度の管理など、暑さ対策に努めています。さらに、校庭や体育館では活動場所の暑さ指数を測定し、暑さ指数が31以上の場合には活動を原則中止するようにしています。また、登下校時には帽子の着用、日傘の利用などを推奨し、体調の変化に気を配るよう指導しています。

ご家庭におかれましても、「十分な睡眠時間」や「朝食の確保」、「水筒の準備」など、体調管理へのご協力をお願いいたします。

ちなみに、小学生の理想的な睡眠時間は9～12時間とされています。成長ホルモンの分泌や記憶の定着、脳の発達に深く関わるため、特に低学年は10～12時間、高学年でも9時間以上の確保が推奨されています。そのためには「午後9時」には就寝することを目標にし、宿題・夕食・入浴などの時間を確保してください。

今学期、何度か寝不足の児童を保健室で受け入れました。本来は、発熱等でやむを得ず体調不良となった児童を一時的に休ませる場所であり、寝不足の児童を受け入れる場所ではありません。改めて、各ご家庭において子どもたちが寝不足にならないよう、させないように注意をお願いします。

寝不足のため起きる時間もギリギリとなり、朝食を取らないまま登校する児童もいます。水筒も準備できないこともあるようです。結局、「寝不足」はいろいろなことを引き起こす原因となっているのです。

今後も子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、ご協力をお願いします。学校におきましても、引き続ききめ細かな配慮を続けてまいります。



緊急対応について

先日、台風の接近、雷や突風・激しい降雨等の心配のため、臨時休校・早帰りを緊急に実施いたしました。保護者・地域の皆様には大変ご心配・お手数をおかけいたしました。

しかし、今後もこのような事態が発生する可能性は十分にあります。なるべく早めに判断いたしますが、急に雷雲が発生し急遽対応せざるを得ないこともご理解いただければと思います。

日頃より登下校の見守り等を行っていただいている地域に皆様におかれましては、学校からの配信メールの登録をいただければ、その都度一斉に連絡が届くようになります。配信メールへの登録手続きをしていただけると大変助かります。不明な点は学校まで電話連絡をお願いいたします。