

毎月19日は 食育の日 家庭数 令和7年 5月分献立表 (給食実施回数 20回) 北本市教育委員会 北本市立南小学校										21 (水)	ご飯 牛乳 ポークジンジャー		米			乳 小麦	644	26.6	○
										22 (木)	じゃが芋のみそ汁 冷凍みかん	豆腐 油揚げ わかめ みそ	じゃが芋	ねぎ みかん	だし(かつお さば いわし)		637	23.2	
										23 (金)	ツイストパン 牛乳 枝豆グラタン コーンサラダ 和風ドレッシング トマトスープ	牛乳 鶏肉 牛乳 チーズ	ツイストパン マカロニ 小麦粉 バター 米油			小麦 乳 小麦 乳	635	26.0	○
										26 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉とアスパラガスのみそ炒め 春雨スープ	牛乳 鶏肉 みそ	米 片栗粉 菜種油 砂糖 米油			乳 小麦	636	26.0	○
										27 (火)	ごはん 牛乳 さばのガーリック焼き 切り干し大根のカレー炒め どさんこ汁	牛乳 さばガーリック漬け 豚肉	米 米油			乳 小麦	637	26.0	○
										28 (水)	ソース焼きそば 牛乳 春巻き ほうれん草とコーンのスープ	豚肉 なたと 青のり 牛乳 ベーコン	中華麺 米油 春巻き 菜種油 じゃが芋 片栗粉 米油			小麦 乳 小麦	638	26.1	○
										29 (木)	ひじき豆ごはん 牛乳 揚げじゃがのそぼろ煮 みそキムチスープ 黒パン 牛乳 肉団子のトマト煮 クリームシチュー	鶏肉 ひじき 大豆 油揚げ 牛乳 豚肉 豚肉 豆腐 みそ	米 砂糖 米油 米 砂糖 米油 米油 米油 ごま油 黒パン			小麦 乳 小麦 小麦	639	26.2	○
										30 (金)	ハヤシライス 麦ごはん ハヤシ 牛乳 フルーツポンチ	豚肉 牛乳	米 大麦 米油			小麦 乳	640	26.3	○
										1 (土)	ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソース	米 牛乳 鶏肉	米 牛乳 片栗粉 菜種油 砂糖 ごま油			小麦 乳 小麦	641	26.4	○
										2 (日)	野菜サラダ コーンクリームドレッシング マカロニのクリームスープ		キャベツ とうもろこし 人参 コーンクリームドレッシング			小麦 乳	642	26.5	○
										3 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ けんちん汁 かしわもち ごはん 牛乳 ホイコーロー ワンタンスープ	米 牛乳 鶏肉 豆腐 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ 鶏肉 豆腐 かしわもち 米 牛乳 豚肉 みそ 豚肉	米 菜種油 米油 米 米油 米 米油 米 米油 米 砂糖 ごま油 片栗粉 ワンタン 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	643	26.6	○
										4 (火)	鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん (汁)	鶏肉 油揚げ 鶏肉 鶏肉	片栗粉 米油 片栗粉 米油 じゃが芋 米油 片栗粉			小麦 小麦 小麦	644	26.7	○
										5 (水)	豆腐の そぼろ丼 ごはん そぼろ丼(具)	豆腐 鶏肉 豆腐 鶏肉	米 砂糖 片栗粉 米油			小麦 小麦	645	26.8	○
										6 (木)	牛乳 豚汁	牛乳 豚肉 みそ	米 じゃが芋 米油			乳 小麦	646	26.9	○
										7 (金)	鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん (汁)	鶏肉 油揚げ 鶏肉 鶏肉	片栗粉 米油 片栗粉 米油 じゃが芋 米油 片栗粉			小麦 小麦 小麦	647	27.0	○
										8 (土)	牛乳 みそポテト トマト	牛乳 みそ	米 じゃが芋 小麦粉 菜種油 ごま 砂糖			乳 小麦	648	27.1	○
										9 (日)	キムチチャーハン 牛乳 揚げしゅうまい 豆腐の五目スープ	豚肉 牛乳 しゅうまい 鶏肉 豆腐	米 砂糖 ごま油 ごま 菜種油 片栗粉 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦	649	27.2	○
										10 (月)	子どもパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ アスパラサラダ ごまドレッシング コーンポタージュ	小麦 牛乳 ハンバーグ アスパラガス ごまドレッシング ベーコン チーズ 牛乳 脱脂粉乳	米 砂糖 米油 砂糖 米油 ごまドレッシング じゃが芋 小麦粉 バター 米油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 乳	650	27.3	○
										11 (火)	北本トマト カレーライス 北本トマトカレー	豚肉	米 大麦 米油			小麦 小麦	651	27.4	○
										12 (水)	牛乳 野菜スープ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉	米 じゃが芋 米油			乳 小麦	652	27.5	○
										13 (木)	切干し大根の スタミナ丼 スタミナ丼(具)	豚肉	米 米油 砂糖 ごま油 ごま 片栗粉			小麦 小麦	653	27.6	○
										14 (金)	牛乳 じゃが芋のチゲスープ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	米 じゃが芋 ごま ごま油			乳 小麦	654	27.7	○
										15 (土)	中華炊き込みご飯 牛乳 肉ともやしのスープ 狭山茶蒸しパン	豚肉 牛乳 豚肉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ごま油 蒸しパンミックス粉 砂糖 チョコチップ			小麦 乳 小麦 小麦 乳	655	27.8	○
										16 (日)	ごはん 牛乳 鶏肉とアスパラガスのみそ炒め 春雨スープ	牛乳 鶏肉 みそ	米 片栗粉 菜種油 砂糖 米油			乳 小麦	656	27.9	○
										17 (月)	ごはん 牛乳 さばのガーリック焼き 切り干し大根のカレー炒め どさんこ汁	牛乳 さばガーリック漬け 豚肉	米 米油			乳 小麦	657	28.0	○
										18 (火)	ソース焼きそば 牛乳 春巻き ほうれん草とコーンのスープ	豚肉 なたと 青のり 牛乳 ベーコン	中華麺 米油 春巻き 菜種油 じゃが芋 片栗粉 米油			小麦 乳 小麦	658	28.1	○
										19 (水)	ひじき豆ごはん 牛乳 揚げじゃがのそぼろ煮 みそキムチスープ 黒パン 牛乳 肉団子のトマト煮 クリームシチュー	鶏肉 ひじき 大豆 油揚げ 牛乳 豚肉 豚肉 豆腐 みそ	米 砂糖 米油 米 砂糖 米油 米油 米油 ごま油 黒パン			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦	659	28.2	○
										20 (木)	ハヤシライス 麦ごはん ハヤシ 牛乳 フルーツポンチ	豚肉 牛乳	米 大麦 米油			小麦 乳	660	28.3	○
										21 (金)	ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソース	米 牛乳 鶏肉	米 牛乳 片栗粉 菜種油 砂糖 ごま油			乳 小麦	661	28.4	○
										22 (土)	野菜サラダ コーンクリームドレッシング マカロニのクリームスープ		キャベツ とうもろこし 人参 コーンクリームドレッシング			小麦 乳	662	28.5	○
										23 (日)	ごはん 牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ けんちん汁 かしわもち ごはん 牛乳 ホイコーロー ワンタンスープ	米 牛乳 鶏肉 豆腐 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ 鶏肉 豆腐 かしわもち 米 牛乳 豚肉 みそ 豚肉	米 菜種油 米油 米 米油 米 米油 米 米油 米 砂糖 ごま油 片栗粉 ワンタン 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	663	28.6	○
										24 (月)	鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん (汁)	鶏肉 油揚げ 鶏肉 鶏肉	片栗粉 米油 片栗粉 米油 じゃが芋 米油 片栗粉			小麦 小麦 小麦	664	28.7	○
										25 (火)	牛乳 みそポテト トマト	牛乳 みそ	米 じゃが芋 小麦粉 菜種油 ごま 砂糖			乳 小麦	665	28.8	○
										26 (水)	キムチチャーハン 牛乳 揚げしゅうまい 豆腐の五目スープ	豚肉 牛乳 しゅうまい 鶏肉 豆腐	米 砂糖 ごま油 ごま 菜種油 片栗粉 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦	666	28.9	○
										27 (木)	子どもパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ アスパラサラダ ごまドレッシング コーンポタージュ	小麦 牛乳 ハンバーグ アスパラガス ごまドレッシング ベーコン チーズ 牛乳 脱脂粉乳	米 砂糖 米油 砂糖 米油 ごまドレッシング じゃが芋 小麦粉 バター 米油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 乳	667	29.0	○
										28 (金)	北本トマト カレーライス 北本トマトカレー	豚肉	米 大麦 米油			小麦 小麦	668	29.1	○
										29 (土)	牛乳 野菜スープ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉	米 じゃが芋 米油			乳 小麦	669	29.2	○
										30 (日)	切干し大根の スタミナ丼 スタミナ丼(具)	豚肉	米 米油 砂糖 ごま油 ごま 片栗粉			小麦 小麦	670	29.3	○
										31 (月)	牛乳 じゃが芋のチゲスープ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	米 じゃが芋 ごま ごま油			乳 小麦	671	29.4	○
										32 (火)	中華炊き込みご飯 牛乳 肉ともやしのスープ 狭山茶蒸しパン	豚肉 牛乳 豚肉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ごま油 蒸しパンミックス粉 砂糖 チョコチップ			小麦 乳 小麦 小麦 乳	672	29.5	○
										33 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉とアスパラガスのみそ炒め 春雨スープ	牛乳 鶏肉 みそ	米 片栗粉 菜種油 砂糖 米油			乳 小麦	673	29.6	○
										34 (木)	ごはん 牛乳 さばのガーリック焼き 切り干し大根のカレー炒め どさんこ汁	牛乳 さばガーリック漬け 豚肉	米 米油			乳 小麦	674	29.7	○
										35 (金)	ソース焼きそば 牛乳 春巻き ほうれん草とコーンのスープ	豚肉 なたと 青のり 牛乳 ベーコン	中華麺 米油 春巻き 菜種油 じゃが芋 片栗粉 米油			小麦 乳 小麦	675	29.8	○
										36 (土)	ひじき豆ごはん 牛乳 揚げじゃがのそぼろ煮 みそキムチスープ 黒パン 牛乳 肉団子のトマト煮 クリームシチュー	鶏肉 ひじき 大豆 油揚げ 牛乳 豚肉 豚肉 豆腐 みそ	米 砂糖 米油 米 砂糖 米油 米油 米油 ごま油 黒パン			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦	676	29.9	○
										37 (日)	ハヤシライス 麦ごはん ハヤシ 牛乳 フルーツポンチ	豚肉 牛乳	米 大麦 米油			小麦 乳	677	30.0	○
										38 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソース	米 牛乳 鶏肉	米 牛乳 片栗粉 菜種油 砂糖 ごま油			乳 小麦	678	30.1	○
										39 (火)	野菜サラダ コーンクリームドレッシング マカロニのクリームスープ		キャベツ とうもろこし 人参 コーンクリームドレッシング			小麦 乳	679	30.2	○
										40 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ けんちん汁 かしわもち ごはん 牛乳 ホイコーロー ワンタンスープ	米 牛乳 鶏肉 豆腐 鶏肉 油揚げ 牛乳 あじフライ 鶏肉 豆腐 かしわもち 米 牛乳 豚肉 みそ 豚肉	米 菜種油 米油 米 米油 米 米油 米 米油 米 砂糖 ごま油 片栗粉 ワンタン 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	680	30.3	○
										41 (木)	鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん 鶏南蛮うどん (汁)	鶏肉 油揚げ 鶏肉 鶏肉	片栗粉 米油 片栗粉 米油 じゃが芋 米油 片栗粉			小麦 小麦 小麦	681	30.4	○
										42 (金)	牛乳 みそポテト トマト	牛乳 みそ	米 じゃが芋 小麦粉 菜種油 ごま 砂糖			乳 小麦	682	30.5	○
										43 (土)	キムチチャーハン 牛乳 揚げしゅうまい 豆腐の五目スープ	豚肉 牛乳 しゅうまい 鶏肉 豆腐	米 砂糖 ごま油 ごま 菜種油 片栗粉 米油 ごま油			小麦 乳 小麦 小麦	683	30.6	○
										44 (日)	子どもパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ アスパラサラダ ごまドレッシング コーンポタージュ	小麦 牛乳 ハンバーグ アスパラガス ごまドレッシング ベーコン チーズ 牛乳 脱脂粉乳	米 砂糖 米油 砂糖 米油 ごまドレッシング じゃが芋 小麦粉 バター 米油			小麦 乳 小麦 小麦 小麦 乳	684	30.7	○
										45 (月)	北本トマト カレーライス 北本トマトカレー	豚肉	米 大麦 米油			小麦 小麦	685	30.8	○
										46 (火)	牛乳 野菜スープ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉	米 じゃが芋 米油			乳 小麦	686	30.9	○
										47 (水)	切干し大根の スタミナ丼 スタミナ丼(具)	豚肉	米 米油 砂糖 ごま油 ごま 片栗粉			小麦 小麦	687	31.0	○
										48 (木)	牛乳 じゃが芋のチゲスープ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	米 じゃが芋 ごま ごま油			乳 小麦	688	31.1	○
										49 (金)	中華炊き込みご飯 牛乳 肉ともやしのスープ 狭山茶蒸しパン	豚肉 牛乳 豚肉 牛乳	米 砂糖 ごま油 ごま油 蒸しパンミックス粉 砂糖 チョコチップ			小麦 乳 小麦 小麦 乳	689	31.2	○</